



CHAMPIONNAT DE FRANCE U23 & CIRCUIT NATIONAL JEUNE

—

INFORMATIONS PRATIQUES



HÉBERGEMENTS

Option 1 : Hôtel B&B La Rochelle Puilboreau

Type de chambre	Capacité	Tarif
Grand lit	1-2 pers	69,00 €
2 lits individuels	1-2 pers	69,00 €
1 grand lit + 1 lit individuel	1-3 pers	89,00 €
1 grand lit + 2 lits individuels	1-4 pers	109,00 €
1 grand lit + 3 lits individuels	1-5 pers	129,00 €

Suppléments :

- Petit déjeuner : 9,50 € / personne
- Taxe de séjour : 1,10 € / personne

Réservation : appeler le **05 46 66 22 71** et mentionner la compétition de squash.

Option 2 : Brit Hotel La Rochelle Périgny

Type de chambre	Capacité	Tarif
Chambre + petit déjeuner	1 pers	65,00 €
Chambre + petit déjeuner	2 pers	75,00 €

Réservation : appeler le **05 46 44 00 18** ou écrire à **larochelle.perigny@brithotel.fr** et mentionner la compétition de squash.

Site internet : hotel-la-rochelle.brithotel.fr



HÉBERGEMENTS

Option 3 : Hôtel Ibis Budget**

Type de chambre	Tarif
Chambre	40,00 €

Suppléments :

- Petit déjeuner : 12,50 € / personne
- Taxe de séjour : 1,10 € / personne

Réservation : appeler le **05 86 58 04 00** ou écrire à **HB8C4@accor.com** et mentionner le code VITA Ibis Sport.

Option 4 : Hôtel Ibis Budget***

Type de chambre	Capacité	Tarif
Chambre + petit déjeuner	1 pers	65,00 €
Chambre + petit déjeuner	2 pers	77,00 €

Supplément :

- Taxe de séjour : 1,76 € / personne

Réservation : appeler le **05 86 58 04 00** ou écrire à **HB8C7@accor.com** et mentionner le code VITA Ibis Sport.



RESTAURATION

Lieu : Côté Cour(t) – Squash Club de La Rochelle
Dates : du 17 au 19 octobre 2025
Contact : 05 46 44 19 63 | squashlarochelle@free.fr

Tarifs des repas

Formule	Plat	Entrée + Plat	Plat + Dessert	Entrée + Plat + Dessert
Repas à l'unité	12 €	15 €	15 €	18 €
Pack 4 repas	-	55 €	55 €	65 €
Repas -12 ans (CNJ)	10 €	13 €	13 €	-
Pack 3 repas -12 ans (CNJ)	-	35 €	35 €	-

Menus par jour

Vendredi soir

Entrées	Plats	Desserts
Frittata aux champignons	Lasagnes de bœuf	Tarte aux pommes et noix caramélisées
Tarte aux légumes et mozzarella	Salade sportive au choix*	Moelleux au chocolat
		Fruit

Samedi midi

Entrées	Plats	Desserts
Frittata aux champignons	Sauté de poulet au curry, légumes, pâtes	Perles de tapioca au lait de coco
Tarte aux légumes et mozzarella	Salade sportive au choix*	Moelleux au chocolat
		Fruit



RESTAURATION

Samedi soir

Plats	Desserts
Bo Bun de bœuf & nem aux crevettes	Moelleux au chocolat
Salade sportive au choix*	Fruit

Dimanche midi

Entrées	Plats	Desserts
Frittata aux champignons	Lasagnes au saumon, feta et courgettes	Bowlcake à la banane
Tarte aux légumes et mozzarella	Salade sportive au choix*	Moelleux au chocolat
		Fruit

***Salade sportive :**

BASE : Salade, boulghour, œuf, tomates cerise, radis, concombres, crème ciboulette, parmesan
PROTÉINE AVEC AU CHOIX : Thon ou poulet croustillant ou falafel